



DEFINITIVO

BOLETIN N ° 4 / 2020 actualizado Mar del Plata, 30 de noviembre del 2020

Campeonato Provincial de Mayores

“JUSTO ERNESTO ROMAN”

Mar del Plata, 5 y 6 de diciembre

INFORMACION GENERAL

- LUGAR:** Mar del Plata, Estadio Atlético “Justo E. Román”
- FECHAS:** 5 y 6 de diciembre del 2020
- ORGANIZA:** Federación Marplatense de Atletismo por delegación de la Federación Atlética de la Provincia de Buenos Aires.
- FISCALIZA:** Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata
- CATEGORIAS:** Mayores. 1999 en adelante
- Año mínimo de nacimiento: 2003

INSCRIPCIONES: Únicamente a través del sistema de licencias de la Confederación Argentina de Atletismo. Recordamos que para inscribir a un atleta por este sistema debe tener completa la ficha de CADA con certificado médico vigente. Aquellas ciudades donde existen dos afiliadas, deberán presentar equipo unificado.

El cierre operará, indefectiblemente, el **LUNES 30 DE NOVIEMBRE DEL 2020 A LAS 13.00 HORAS.** Luego de ello solamente se recibirán bajas/rectificaciones por correo electrónico.

RATIFICACIONES: El día del torneo una hora antes del inicio por Secretaría de Competencia.

ARANCEL: \$ 150 por atleta “ad referéndum” de decisión de la Asamblea FAPBA

PREMIACIONES: Se realizarán a continuación de la culminación de cada una de las pruebas. Se ruega a atletas y oficiales estar atentos a la convocatoria. En caso de no poder asistir el atleta, deberá ser reemplazado por un compañero u oficial de su equipo. Se premiarán los tres primeros puestos de cada evento individual y colectivo.

CONTACTOS:

Gabriel Muñiz	gabrielmu_iz@hotmail.com
Alexis E. Abot	alexisabot@hotmail.com
Diego Dadin	ddadinatletismomdp@hotmail.com



DEFINITIVO

ACLARACIONES EN FUNCION DE LA SITUACION SANITARIA COVID-19:

- Se deberá cumplir a conciencia el protocolo de actuación sanitario publicado oportunamente por la Confederación Argentina de Atletismo con las adecuaciones locales realizadas en función de la interacción con el Ente Municipal de Deportes de la Municipalidad de General Pueyrredón. Se adjunta al presente el mentado documento.
- Luego de procesadas las inscripciones, cuyo cierre será el **30-11-2020 a las 13.00 horas** (se adelanta a lo usualmente realizado para una adecuada organización), el mismo **lunes 30-11-2020 por la noche**, desde la F.A.P.B.A. se comunicará el cronograma definitivo en función del análisis de la cantidad de inscriptos por cada evento, al igual que la lista de inscriptos para que responsablemente revise cada entidad. Ello así, en caso de ser necesario para salvaguardar el distanciamiento precautorio necesario, se podría modificar el horario ampliando una jornada hacia el domingo por la tarde.
- Estará **terminantemente prohibida la presencia de público**, aceptándose solamente a los atletas participantes, a sus entrenadores y a los oficiales técnicos mínimamente necesarios para una correcta conducción del evento.
- El incumplimiento de cualquiera de éstas medidas de protección sanitaria, podrá acarrear la aplicación del Reglamento Disciplinario vigente en FAPBA (siendo análogo al de la CADA).
- La interacción de los atletas dentro del campo de competencia será la mínima necesaria, debiendo retirarse una vez culminada la participación.
- No estará habilitada la utilización de los vestuarios con duchas pero sí los baños.
- Tanto atletas como entrenadores y oficiales deberán utilizar barbijos y se les podrá tomar la temperatura. Asimismo, cada colectivo deberá proveer el alcohol en gel necesario para la protección de los grupos.



DEFINITIVO

INFORMACION TECNICA

- **Pruebas de velocidad (100, 200 y 400 metros llanos):** se realizarán series y finales. El pase a la final se definirá en razón de la cantidad de atletas inscriptos y ratificados que hubiere, siendo la misma constituida por ocho competidores.
- **Pruebas de vallas, marcha atlética y 800 metros llanos (inclusive) en adelante:** se realizarán finales por tiempo. En caso de tener que formar series, se confeccionarán las mismas agrupando los mejores registros en la primera y así subsiguientemente.

ALTURAS	100/110	400	3000 CO
VALLAS y OBS	CV	CV	
VARONES	1.06	0.91	0.91
MUJERES	0.84	0.76	0.76

- **Lanzamientos y saltos horizontales:** En caso de ser necesario por la cantidad de inscriptos ratificados, en saltos horizontales y lanzamiento de bala, se podrán formar dos grupos en los que todos harán tres intentos y luego, los ocho mejores –entre ambos grupos- harán los tres finales.

PESOS DE IMPLEMENTOS	BALA	DISCO	JABALINA	MARTILLO
VARONES	7.260	2.00	800 gr	7.260
MUJERES	4.00	1.00	600 gr	4.00

- **Salto vertical:** se respetarán las alturas iniciales indicadas en el horario publicado y la cadencia reglamentariamente acordada desde el área técnica.

ALTURAS Y CADENCIAS	ALTO	GARROCHA
VARONES	1.65	3.00
	5 cm h/ 1.75	15 cm h/ 3.30
	3 cm h/1.84	10 cm h/3.80
	2 cm 1.86 y +	5 cm 3.85 y +
MUJERES	1.35	2.40
	5 cm h/ 1.45	15 cm h/ 2.70
	3 cm h/1.54	10 cm h/3.20
	2 cm 1.56 y +	5 cm 3.25 y +



DEFINITIVO

PROGRAMACION HORARIA

SABADO 5 DE DICIEMBRE			
13.30	110 mts con vallas	Varones	1 - FINAL POR TIEMPOS
	Salto con Garrocha	Mujeres	FINAL
	Lanzamiento de Disco	Mujeres	FINAL
14.00	100 mts con vallas	Mujeres	1- FINAL POR TIEMPOS
14.15	100 mts llanos	Varones	2 - SERIES
14.30	100 metros llanos	Mujeres	1 - FINAL
	Lanzamiento de Disco	Varones	FINAL
15.00	400 mts. llanos	Varones	2 - SERIES
	Salto en Largo	Mujeres	FINAL
	Salto con Garrocha	Varones	FINAL
15.15	400 mts llanos	Mujeres	1 - FINAL
15.30	1500 mts llanos	Varones	2 - FINAL POR TIEMPOS



	Lanzamiento de Jabalina	Varones	FINAL
15.45	1500 mts llanos	Mujeres	1 - FINAL POR TIEMPOS
16.00	100 mts llanos	Varones	1 - FINAL
	Salto en Largo	Varones	FINAL
16.20	400 mts llanos	Varones	1 - FINAL
	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	FINAL
16.40	10.000 mts llanos	Mujeres y Varones	1 - FINAL
17.45	Relevo 4 x 100	Varones	1 - FINAL
17.55	Relevo 4 x 100	Mujeres	1 - FINAL



DEFINITIVO

DOMINGO 6 DE DICIEMBRE		
8.30	5000 mts llanos	Varones 2 – FINAL Por tiempos
9.15	5000 mts llanos	Mujeres 1 - FINAL
	Lanzamiento de Martillo	Varones FINAL
	Lanzamiento de Bala	Mujeres FINAL
9.45	400 mts con vallas	Varones 1 - FINAL POR TIEMPOS
10.00	400 mts con vallas	Mujeres 1 - FINAL POR TIEMPOS
	Salto en Alto	Varones FINAL
	Salto Triple	Mujeres FINAL
10.20	200 mts llanos	Varones 2 - SERIES
10.40	200 mts llanos	Mujeres 1 - FINAL
11.00	800 mts llanos	Varones 3 - FINAL POR TIEMPOS
	Lanzamiento de Martillo	Mujeres FINAL
	Lanzamiento de Bala	Varones FINAL
11.30	800 mts llanos	Mujeres 1 - FINAL POR TIEMPOS
	Salto en Alto	Mujeres FINAL



	Salto Triple	Varones	FINAL
11.50	200 mts llanos	Varones	1 - FINAL
12.00	3000 mts con obstáculos	Varones	1- FINAL
12.20	3000 mts con obstáculos	Mujeres	1 - FINAL
12.40	Relevo 4 x 400	Varones	FINAL
12.50	Relevo 4x 400	Mujeres	FINAL